



## Umzugsassistentz - Zügeln ohne Stress

Viele ältere Personen schieben es lange hinaus, in eine kleinere, bequemere Wohnung umzuziehen. Ein Umzug ist mit einschneidenden Veränderungen verbunden. Er bedeutet aber nicht nur Abschiednehmen, sondern ist auch die Chance für einen Neuanfang und viele Erleichterungen im Alltag.

Wünschen Sie sich jemand, der Ihnen bei den Vorbereitungen und administrativen Umtrieben hilft und Sie bei den damit verbundenen Entscheidungen unterstützt?

Damit der Umzug nicht zur körperlichen und seelischen Belastung wird, sollten Sie ein paar Fragen klären:

- Wie viel Zeit räumen Sie sich ein?
- Was möchten Sie delegieren?
- Wen können oder wollen Sie für welche Aufgaben einbinden?
- Was möchten Sie mitnehmen? Wovon möchten Sie sich trennen? Möchten Sie etwas Neues anschaffen?
- Wollen Sie Abschied nehmen? Wie?
- Wie wollen Sie in Ihrer neuen Wohnung starten?

Ziehen Sie age network bei. Wir bieten Ihnen Beratung und Unterstützung in allen Belangen eines Umzugs an. Sie bestimmen, welche Dienstleistungen Sie in Anspruch nehmen möchten. Auf unkomplizierte Art und mit vollem Engagement setzen wir uns für Sie ein.

**Region Bern**  
031 311 19 26

**Region Zürich**  
044 796 30 00

**Region Biel**  
032 323 64 88

**www.age-network.ch**  
**info@age-network.ch**